

CARDÁPIO ABRIL ESCOLA ARISTIDES 2024



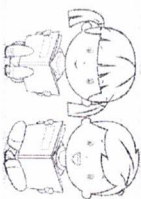
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
CAFÉ DA MANHÃ -- 8:00h			Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LIP: 6,8g	Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g
LANCHE DA MANHÃ -- 09:30 às 10:15h			Pão francês c/ requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Pão doce Café com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LIP: 3,17g
ALMOÇO -- 12:00 às 13:00h	<u>SEMANA</u> <u>PEDAGÓGICA</u>	<u>SEMANA</u> <u>PEDAGÓGICA</u>	Arroz/Feijão Carne em iscas c/ mandioca Couve refogada e alface Laranja Kcal: 303 CHO: 44, 1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz com frango e milho Feijão Beterraba Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g
COLAÇÃO -- 14:30 às 15:00h			Pão francês manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g

Responsável Técnica:
 PATRICIA DELGADO FLORIANO
 CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
 CRN 10995
 Nutricionista

Patrícia D. Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionaisidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
 O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL ESCOLA ARISTIDES 2024



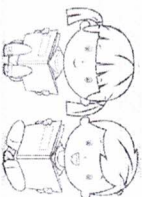
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha rosquinha Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Leite caramelado Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h	Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão francês c/ manteiga Achocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão dog c/ margarina Café com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão doce Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Purê de batata Repolho e chuchu Maçã Kcal: 246 CHO: 30,8g PTN: 16,2g LÍP: 6,4g	Arroz/ Feijão Quirera com carne em iscas Couve refogada e alface Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz/ Feijão Macarrão com frango desfiado Beterraba Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz Virado de feijão com couve Frango ao molho Repolho Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha refogada Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Cereal c/ iogurte Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Pão francês c/ carne moída Achocolatado Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Pão dog c/ queijo Café com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão doce Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Leite caramelado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g

Responsável Técnica:
 PATRICIA DELGADO FLORIANO
 CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
 CRN 10995
 Nutricionista

Patricia D. Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos horários pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
 O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL ESCOLA ARISTIDES 2024



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA									
	15/04					16/04					17/04					18/04					19/04									
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha salgada Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g					Bolacha maisena Leite caramelado Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g					Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g					Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g					Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g					Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g				
	Pão francês c/ requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g					Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g					Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g					Pão doce Leite caramelado Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g					Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g									
LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h	Arroz/feijão Carne bovina em iscas ao molho Repolho e beterraba Maçã Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g					Arroz /Feijão Frango ao molho Abobrinha e alface Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g					Arroz/Feijão Macarrão com carne molda e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g					Arroz/ Feijão Sopa de frango com mandioca Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g					Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne moida Abobrinha refogada Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g									
	ALMOÇO – 12:00 às 13:00h					Arroz/feijão Carne bovina em iscas ao molho Repolho e beterraba Maçã Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g					Arroz /Feijão Frango ao molho Abobrinha e alface Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g					Arroz/Feijão Macarrão com carne molda e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g					Arroz/ Feijão Sopa de frango com mandioca Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g					Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne moida Abobrinha refogada Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g				
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g					Pão dog manteiga Leite caramelado Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g					Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g					Bolo fubá Café com leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g					Pão francês c/ margarina Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g									
	Pão francês requeijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g					Pão dog manteiga Leite caramelado Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g					Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g					Bolo fubá Café com leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g					Pão francês c/ margarina Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g									

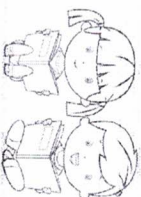
Responsável Técnica:

PATRICIA DELGADO FLORIANO
 CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995
 Nutricionista

Patricia D. Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos horários pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
 O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL ESCOLA ARISTIDES 2024



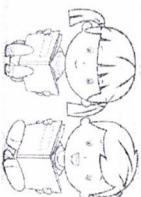
MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	Bolacha salgada Leite caramelado Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g
LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h	Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g	Pão francês requeijão Café com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Pão doce Achocolatado Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Pão dog c/ manteiga Chá Kcal: 194 CHO: 37g PTN: 4,6g LÍP: 3,17g
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h	Arroz/ Feijão Macarrão (Ave Maria) com carne moída Chuchu cozido Maçã Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz/Feijão Carne bovina em iscas com batata e pimentão Alface e repolho Abacaxi Kcal: 274 CHO: 16,6g PTN: 15,7g LÍP: 15,8g	Arroz/Feijão Carne em iscas c/ mandioca Couve refogada e alface Laranja Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LÍP: 8,13g	Arroz com frango e milho Feijão Beterraba Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Abobrinha cozida Laranja Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Pão dog c/ margarina Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Mingau de chocolate (50%) Banana Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	Pão francês requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Torta de frango com legumes Chá Kcal: 200,5	Pão dog c/ manteiga Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g

Responsável Técnica:
 PATRICIA DELGADO FLORIANO
 CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
 CRN 10995
 Nutricionista

Patricia Delgado Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
 O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

CARDÁPIO ABRIL ESCOLA ARISTIDES 2024



**MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8:00h	Bolacha rosquinha Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Bolacha salgada Achocolatado (50%) Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g			
LANCHE DA MANHÃ – 09:30 às 10:15h	Pão francês c/ margarina Achocolatado 50% Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Pão dog c/ manteiga Café com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g			
ALMOÇO – 12:00 às 13:00h	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne em iscas Beterraba Maçã Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g	Arroz/Feijão Arroz/ Feijão Quirera com frango Couve refogada Banana Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g			
COLAÇÃO – 14:30 às 15:00h	Pão francês c/ margarina Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Pão dog c/ carne moida Achocolatado 50% Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g			

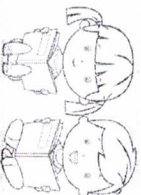
Responsável Técnica:

PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano

CRN 10995
Nutricionista

Patricia P. Floriano



Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos horários pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.